



SUNDBY SEJLFØRENINGS MEDLEMSBLAD · JUNI 2014 · NR. 1 · 3. ÅRGANG

POSITION 55°39.9'N 12°38.0'E



"Man siger, at ca. 72% af jordens overflade består af **vand til at sejle på**, de sidste 28% er blot noget, vi sejlere fortøjer til!"

INFO:



MEDLEMSBLAD FOR

SUNDBY SEJLFORENING

AMAGER STRANDVEJ 15, 2300 KØBENHAVN S.

TILSLUTTET DANMARKS IDRÆTSFORBUND, DANMARKS OLYMPISKE KOMITE OG DANSK SEJLUNION

Kontoret er åbent den første og sidste torsdag i måneden mellem kl.19,00 og 20,30. I kontortiden træffes formand, kasserer og havneudvalg (lukket jan. og juli)

FORENINGENS TELEFONER:

Kontor og vagtlokale: 3259 3580

Havnekontoret: 3258 1424

e-mail: havnen@sundby-sejlforening.dk

Kontorets åbningstider: 12-13

Restaurationen: 3259 4130

Bankkonto: Bank Nordik – 6506-3050513512

Postgiro: 7 05 65 16

Foreningens mail adr.: ssf@sundby-sejlforening.dk

SSF's hjemmeside: www.sundby-sejlforening.dk



Husk at melde adresseændring til Sundby Sejlforening og at oplyse din mailadresse til kontoret, evt. på foreningens mailadresse

FORENINGENS BESTYRELSE:

Formand

John Jacobsen

tlf. 21858679

e-mail: john-jacobsen@hotmail.com

Næstformand & havneudvalg:

Tom Høst

tlf. 27730863

e-mail: havneudvalget@gmail.com

Motorbåd & sikkerhed

Kim Andersen

tlf. 32596223

e-mail: messinavej@webspeed.dk

Havneudvalg

Jesper Lorentz

tlf. 40255353

e-mail: jesperlorentz@gmail.com

Sten Lykkebo

tlf. 40638901

e-mail: stenlykkebo@gmail.com

Sekretær

Poul Christensen

tlf. 20320238

e-mail: pc@chiep.dk

Ungdomsleder

Lena Skov Andersen

e-mail: ssf.ungdom@gmail.com

Sejladscchef

Jan Lauridsen

tlf. 29287225

e-mail: cdogjal@youmail.dk

Aktivitetsleder

Joan Høst

tlf. 31100862

e-mail: tj.hoest@gmail.com

Kasserer

Elin Brinkland

tlf. 30337897

e-mail: kasserer.ssf@sundby-sejlforening.dk

Webredaktør

Svend Erik Sokkelund

tlf. 20250240

Mail: sally@sokkelund.net

Velkommen og...



Efter afsyngning af den til lejligheden forfattede sang, bød den nye formand, John Jacobsen, velkommen til alle og især til de nye medlemmer, som fik at vide, at de om en måneds tid vil blive indbudt til et særligt møde, hvor de vil blive informeret om foreningen og dens faciliteter.

Derefter berettede han om de seneste hændelser i havnen: Om konsekvenserne af stormen Bodil, som gav skader på elstandere og på træværk rundt omkring, om de store projekter med udskiftningen af 75 m mole, om nye pæle på den nordlige side af midtermolen samt om arbejdet i klubhuset. Der er også opsat en ny port. Nøglebrik hertil kan købes hos pladsmanden.

Han fortalte om opgaverne i det kommende år. Der er budgetteret med en ny toiletbygning på nordre mole. Havneudvalget arbejder med nye redningsstiger på midtermolen. Der kommer nye skilte med bredde på bådpladserne, og der arbejdes på at få en bedre tyverisikring. Derudover er der løbende vedligeholdelse af området. Angående aktiviteterne i de forskellige udvalg

udtrykte han stor tillid til de dygtige folk, der er på posterne.

Den nye formand ser frem til et godt samarbejde med bestyrelsen, og bad om lidt tålmodighed, til den nye bestyrelse har fundet sin form. Bestyrelsen er altid modtagelig for nye ideer, men han opfordrede til, at man afleverer dem skriftligt.

På alles vegne ønskede han en god sejlsæson med godt vejr og godt kammeratskab og sluttede med følgende citat: "Man siger, at ca. 72% af jordens overflade består af vand til at sejle på, de sidste 28% er blot noget, vi sejlere fortøjer til!" Herefter gik standen til tops. John udbragte et trefoldigt leve for foreningen, og det blev fulgt af kanonlaugets salut. Inden den traditionelle øl eller vand blev indtaget, blev alle opfordret til gå rundt om huset og ind ad hovedindgangen, så man kunne beundre jubilæumsgaven fra medlemmerne: SUNDY SEJLFØRENING i fine messingbogstaver på sort baggrund.

Formanden

Jubilarer og nye medlemmer.....	4
Præsentation af John Jacobsen.....	5
Præsentation af de nye bestyrelsesmedlemmer.....	6
Så er det sommer.....	7
Kalender.....	8-9
Seniorernes 15 års fødseldag.....	10
Nyt fra Sejlerskolen.....	11
Siden sidst: Dieselhouse og Standerhejsning.....	12

Old boys.....	13
Hjertestarter/Takt og tone på havnen.....	14



Forsidebilledet:
Formand John Jacobsen taler ved standerhejsningen.

Redaktion:
Elin Brinkland
(ansvarshavende) 3033 7897
Grethe Jacobsen 2466 5170
Lillian Green Jensen 2483 6563
Jonnie Ronild 4053 6195
Bjørka Schandorff 2741 3563

Foto: Per

Trykning: KLS Grafisk Hus A/S
Layout: Per
Mail:
bladet@sundby-sejlforening.dk

Deadline for næste udgivelse
2. september 2014.

JUBILARER



Vi ønsker **TILLYKKE** til alle jubilarer, der fik overrakt deres jubilæumsnål ved foreningens seneste generalforsamling

25 år:

Jan John Petersen, Dorthe Munck Thomassen, Gunnar Butzbach Jacobsen, Erik Brey Joensen, Ditte Hansson, Claus Villadsen, Elin Brinkland, Helga Jacobsen, Leif Brydenfeldt og Martin Brydenfeldt.



50 år:

Erik Larsen, Jan Jordan og Per Olsen

40 år:

Claus Brask Thomsen, Michael Empacher, Else Thuring, Jørgen Sørensen, Bent Poulsen, Peter Wennecke, Henning Wulff, Jenny E. Jensen, Anni Ekstrøm, Lya Dvoracek, Niels Ommø Mogensen, Ole Strøm Nielsen og Heino Jacobsen.



Velkommen til nye medlemmer:



Der vil blive holdt et introduktionsmøde, hvor I vil blive vist rundt på området. Hold øje med hjemmesiden.

Sven Olsen, Per Gargas, Søren Bækmark Bisper, Hans Kjeldsen, Erik Petersen, Cecilie Abild Karlsson, Hans Abild Karlsson, Freja Brøgger Jordan,

Dorte Sikker Jensen-Holm, Christine Lindrum Iversen, Jens Kirk, Nicolai Olsen, Gerret Apelt, Kasper Dan Mikkelsen, Svend Chr. Pedersen, Lisbeth Walsted, Jesper Nielsen, Steen Egsdal, Mikael Fotopoulos, Keith Don Harvad-Yildiz, Tony Olsen, Niels Gerner Nielsen, Christian Mølck

ET PORTRÆT

PRÆSENTATION AF JOHN JACOBSEN

– FORMAND FOR SUNDBY SEJLFORENING



Jeg blev medlem i SSF første gang i 1963 og kom efter et par år i Øst tilbage til SSF i 1968, hvor jeg har været lige siden.

Sammen med Valdemar Bandelowski købte jeg en kragøjolle af et medlem af SSF's bestyrelse. Jeg tror, han hed Arnt. Også dengang var der mangel på pladser, så vi lå for anker uden for Sundby.

Efter et par år købte min kone Ingrid og jeg en 6 meter kutter af Erik Olsen og nogle år senere en Jensen 29 til selvoptering, og i den sejlede vi i 3 år.

Da børnene kom til blev det til en LM 27, og nu fik vi fast i plads i SSF, og her har vi fået mange gode venner. 20 år er gået med mange oplevelser, bl.a. Europas floder til Middelhavet uden mast. Så mast på igen og videre til mange byer i Frankrig. Vi var af sted i 4 mdr.

Herefter købte vi vor nuværende båd en Motiva 37 stålbaad, der atter blev selvopteret, så jeg har jo efterhånden fået en del erfaring.

Vi havde fået smag for Middelhavet i 1993, så i 2002 sejlede vi af sted igen, denne gang sammen med Else Thuring og Hans Guldager til Paris, hvor de blev, og vi fortsatte mod Middelhavet.

I 5 år nød vi Frankrig, Spanien, Italien og Grækenland (mafia o.s.v.).

I et par år var jeg formand for Havsejlerne.

Jeg er født på Amager, er gift og har 2 voksne børn. I mit arbejdsliv har jeg været selvstændig malermester med 4 malerforretninger. I 2008 flyttede vi til Vordingborg. Jeg kom i havneudvalget i SSF i 2013 og blev formand i 2014. Det var spændende at arbejde i havneudvalget, og det bliver ikke mindre spændende at tage fat på formandsarbejdet.

PRÆSEN

Præsentation af de nye bestyrelsesmedlemmer:

Elin Brinkland: Jeg besøgte Sundby Sejlforening sammen med min far, da jeg ikke var ret gammel. Sejlads var dog ikke noget for mig. Der gik en hel del år, inden jeg blev fanget ind i den interesse. Det blev så til gengæld med den store pakke: sejlerekole, duelighedsbevis, VHF kursus o.s.v.

Jeg har deltaget meget på bureauet ved afvikling af kapsejladser her i Sundby samt i vores naboklubber sammen med min ægtefælle "Basse" Erik Povlsen. Jeg har været kasserersuppleant i foreningen fra 1997-2007 og kasserer hos seniorerne i et par år. Siden juli 2012 har jeg været ansvarshavende for dette foreningsblad og er nu nyvalgt kasserer.



Sten Lykkebo: Jeg er født i 1950. Jeg har været medlem i SSF i ca. 7 år, siden vi købte en lejlighed på den anden side af Amager Strandvej. Jeg har en kajak, der ligger ved Det Maritime Ungdomshus. Derudover har jeg sejlet et gammelt gaffelrigget træskib, Wahine, i de sidste 32 år. Den er ved at blive generationsskiftet til yngre kræfter, så måske hopper jeg ombord på noget lidt mere moderne på et tidspunkt.



Se generalforsamlingsreferatet på hjemmesiden.

Vigtigt: Det blev vedtaget, at kassereren fremover er medlem af bestyrelsen.

SÅ ER DET SOMMER

Tiden er kommet til ture på havet, mange gode week-ender, fisketure og dejlige ture på Øresund. Det er også tiden, hvor selve havnen skal nydes, for alle, der ikke skal på de lange ture.

I den forbindelse erindrer vi om Frihavnsordningen, hvor de, der har fast bådplads i Sundby Sejlforening, kan købe et frihavsmærke for kr. 50,- og nyde godt af at overnatte i mange danske og svenske havne til en pris (miljøafgift) på ca. kr. 30,- pr. overnatning. Beløbet er lidt forskelligt fra havn til havn, mærket kan benyttes til 3 overnatninger i samme havn, hvorefter der betales fuld pris. Mærket og den medfølgende oversigt over de pågældende havne, kan købes på kontoret eller hos pladsmanden i kontortiden.

Vores havn besøges af mange gæstesejlere, og flere af dem er medlem af denne ordning. Vi skal som sædvanligt tage godt imod dem, ligesom vi håber på at blive taget godt imod, når vi gæster deres havn. Når der kommer gæstesejlere, kan vi alle hjælpe med at give de vigtigste oplysninger, fx hvor der er bad og toilet, og hvordan man skal forholde sig ved betaling af havnepenge. Der

vil være adgang til "Skipperstuen", som gæsterne selvfølgelig kan bruge, når der skal ses TV, og hvis vejret ikke er så godt.

Det er vigtigt at sætte sit skilt på grønt, hvis man ikke returnerer samme dag. Er du i tvivl om, hvornår du vender hjem, så ring til et medlem, der er hjemme eller til pladsmanden, så vi kan give gæsten besked og vende skiltet, inden du kommer retur. (tlf. nr. forrest i bladet)

Ved Havnekontoret ligger en "folder", med et kort, der beskriver havnen og omegnen: indkøbsmuligheder, Metro-station, Den blå Planet og andre seværdigheder m.m.

Havneafgiften udgør for:

- Fartøjer pr. døgn: kr. 140,-
- Fartøjer med frihavsmærke: kr. 30,- (miljøafgift) pr. nat de første 3 døgn

Fartøjer fra Sundby Sejlforening uden fast plads i havnen kan overnatte på en grøn plads til halv pris.

Husk også, at du som medlem af Sundby Sejlforening og dermed også af Dansk Sejlunion kan ligge ved en af de mange turbøjer, der er placeret rundt i de danske farvande. Læs mere om reglerne og bøjerne placering på Dansk Sejlunions hjemmeside: www.sejlsport.dk. - afsnittet Ta' på tur.

P.S. Det vil glæde redaktionen, hvis du vil skrive lidt om din sejlerferie – en god lang beretning til hjemmesiden – eller en lidt kortere (måske om en bestemt oplevelse) til bladet.



KALENDER

for resten af sommeren

JULI

Kontoret holder lukket hele juli måned

- Ungdom:** Afdelingen holder ferie – men
Se i øvrigt den aktuelle information på hjemmesiden
- Sejlerskolen:** holder sommerferie
Aktuel information se hjemmesiden
- Kapsejlads:** 1.-5. DM for Folkebåde i Lynæs Sejlklub med deltagelse af sejlere fra SSF
10.-13. Dansk Forening for Ældre Lystfartøjer – også kaldet D’Fæle – afvikler sommerstævne i Kerteminde selvfølgelig med deltagere fra SSF
- Seniorerne:** kl. 12.00 hver onsdag: Fælles frokost med madpakke i Fritidshuset
Andre arrangementer vil blive annonceret i Fritidshuset
-

AUGUST

- Kontoret:** 7. og 28.: Åbent fra 19.00 til 20.30
- Ungdom:** Mandag d. 11. sejlads + Mandag d. 18. sejlads + Mandag d. 25. sejlads fra kl. 17.30 – 20.30
23. – 24. sejles Old-Boys kapsejlads i Ynglinge både og med hjælp fra Ungdomsafdelingen
Aktuel information se hjemmesiden
- Sejlerskolen:** Normal sejlads mandag, tirsdag, onsdag og torsdag
Søndag d. 17. Motorlære i "Dieselhouse"
Weekenden 23. og 24. Old Boys med forhåbentlig deltagelse fra sejlerskolen
Aktuel information se hjemmesiden
- Kapsejlads:** Kl. 19.00 hver torsdag: aftenmatch i farvandet mellem Sundby og Kastrup
Tilmelding på www.kastrupsejlklub.dk
13.-17. DM i L23 i Faaborg
15.-17. DM for Scan-kap i Dragør
Weekenden 23. og 24. Old Boys sejlads
Separat annonce i dette blad samt på hjemmesiden
Lørdag d. 30. 2den del af AMAGER CUP med Kastrup Havn som basishavn .
Sejladsen arrangeres af Østkredsens Amagerklubber: Sundby, Kastrup, Lynetten og Dragør weekenden 23. – 24.
Se mere på hjemmesiden og opslag på havnen om tilmelding m.m.
- Seniorerne:** kl. 12.00 hver onsdag: Fælles frokost med madpakke i Fritidshuset
Andre arrangementer vil blive annonceret i Fritidshuset
-

SEPTEMBER

- Kontoret:** Torsdage d. 4. og 25. åbent fra 19.00 – 20.30
- Ungdom:** Mandag d. 1. Sejlads 17.30 – ca. 20.30
Mandag d. 8. Sejlads 17.30 - ca. 20.30



Mandag d. 15. Sejlsads 17.00 – 20.00

Mandag d. 22. Sejlsads 17.30 – 20.00

Aktuelle informationer – se hjemmesiden

Sejlerskolen: Normal sejlsads mandag, tirsdag, onsdag og torsdag

Lørdag d. 6. Motorlære i påhængsmotor start kl.10.00

Weekenden 27. -28. Eksamen i motorbåd/sejlbåd

Aktuel information se hjemmesiden

Kapsejlsads: Kl. 18.30 hver torsdag sejles kapsejlsads i farvandet mellem Sundby og Kastrup

Tilmelding www.kastrupsejlkklub.dk

Seniorene: kl. 12.00 hver onsdag: Fælles frokost med madpakke i Fritidshuset

Onsdag d. 3. afholdes den årlige SKOVTUR ud i det blå

Yderligere information og tilmelding på opslag i Fritidshuset

Fælles arrangementer for alle medlemmer:

Lørdag d. 20. FISKETUREN. Tidspunkt og vilkår på hjemmesiden og ved opslag, når tiden nærmer sig.

Husk at se de opdaterede informationen på hjemmesiden: www.sundby-sejlforening.dk

OKTOBER

Der udkommer nyt medlemsblad med nye orienteringer, men allerede nu har vi følgende arrangementer på plads for oktober måned.

Ungdom: Mandag d.6. sejlsads kl. 17.00 – ca. 20.00

Lørdag d. 11. afriggertur/havnerundfart med resten af foreningen tidspunkt m.v. se hjemmesiden

Mandag d. 13. aflyst pga. efterårsferie

Mandag d. 20. efterårsmøde for ungdomssejlere og forældre kl. 17.30

Sejlerskolen: Weekenden 4. og 5. eksamen reservedage/afrigning af bådene

Fredag d. 10. kl. 18.30 afslutning med sammenkomst for elever og venner i pejsestuen

Lørdag d. 11. Rundt i Københavns Havn og kanaler uden master sammen med resten af foreningen (mere om turen senere)

Fælles arrangementer for alle medlemmer i SSF:

Lørdag d. 11. Rundt i kanalerne uden master. Mødetid kl. 10.00

Lørdag d. 18. kl. 17.00 Foreningen haler standeren

Se nærmere på hjemmesiden og i bladet.

Navigationundervisning starter i oktober, mens tovværkskurset først starter op i november.

Der kommer mere information om arrangementer i oktober på hjemmesiden, på opslag og i næste nummer af medlemsbladet.

SENIORERNES 15 ÅRS FØDSELSDAG

I gennem mange år var det sædvane at SSF inviterede til svagførefest for beboere fra de omkringliggende plejehjem. Det var et stort, kostbart arrangement med spisning og underholdning. Først i halvfemsere begyndte man at tænke på vore egne ældre medlemmer. Flere syntes, det var en god ide, og så startede man seniorafdelingen i det små. For 15 år siden blev vi registreret med medlemsnumre og aftalte at samles en gang om måneden.

Mærkedagen skulle fejres, og vi valgte 1. påskedag at invitere os selv til en påskefrokost med sild, smørrebrød, ost, øl og snaps ad libitum. Fritidshuset var festlig pyntet op, og det nye møblement blev taget i brug. En god kop kaffe med tilbehør, hyggelige sange, alt sammen virkelig vellykket, og vi gjorde, som vi plejer, og hjælp til med det hele.

Nu mødes vi hver onsdag og har mange sammenkomster og rejser. Vi nyder stadig at komme i SSF og vi sætter pris på det gode sammenhold.



Vinduer - døre - foldedøre
Kvalitet fra
VELFAC & KPK
DE LUXE - PELLA
også opmaling & montering

Tømrer & Snedker Flemming Wulff ApS
Tømmerupvej 174, 2791 Dragør
Tlf. 32940051
Info@flemmingwulff.dk
www.flemmingwulff.dk

SIDEN SIDST

STANDERHEJSNING

Lørdag d. 3. maj blev sæsonen skudt i gang, men først blev standeren sat. Vi blev præsenteret for den fælles gave fra foreningens medlemmer, nemlig det fine navneskilt over hovedindgangen. Britta Elling og Mogens Fuglsang har stået for udførelsen af skiltet. Foreningen bød de mange fremmødte på den traditionelle øl eller vand, og alle hyggede sig og glædede sig til den kommende sæson.

Deltagerne i festen, indtog deres pladser ved de lange borde, og aktivitetsleder Joan bød velkommen, inden vi fik en dejlig middag – oksesteg (meget mør) med en masse lækkert tilbehør. Herefter blev der budt på underholdning af en "smart sygeplejerske", der var lidt fræk, men der blev grinet meget. Efter dessert og kaffe med en lille én fyrede diskjockeyen op til dans. Han var dog lidt længe om at finde ud af, hvad sådan nogle som os ønskede at danse til, men det lykkedes, og så blev der jinget og snakket, og klokken blev mange, inden en fin start på sæsonen sluttede.

omdrejninger. Efter rundvisningen blev der serveret lækkert smørrebrød fra B&Ws kantine. Alle var blevet en oplevelse rigere, og mon ikke der bliver arrangeret en tur igen?

LOPPEMARKED

Dagen efter var det så tid til det årlige Loppemarked, og mange var klar ved bordene, da løjerne gik i gang k. 11.00. Vejret var lidt blandet, men det regnede ikke. Alle hyggede sig, og mange kom forbi for at se på. Nogle fik solgt pænt, andre næste ingenting, undertegnede købte mere end jeg solgte, men det var billigt, og jeg fik en ny garderobe. Grethe solgte en masse SSF standere, og Britta frihavsmærker, medens børnene fik solgt en del legetøj, de var vokset fra. Der er altid mange bedsteforældre klar til at købe lidt til børnebørnene. Håber vi ses til næste år – altid dagen efter standerhejsning. Og se så at få ryddet skurene. Måske har du ting, du ikke bruger, som kan gøre gavn hos andre.

Efter deadline har der været afholdt Pinsemorgen i SSF, Sejl noget Andet i ungdomsafdelingen, Fællestur til Raa, seniorernes pinsefrokost og Familieseljads.

FRA DIESELHOUSE

Tirsdag d. 8. april havde Joan i samarbejde med Ib Petersen arrangeret en tur til Dieselhouse i Sydhavnen, og ca. 30 medlemmer havde taget imod tilbuddet. De blev guidet af en fuldbefaren maskinmester P.R.Nielsen, der har sejlet på "De 7 have". De store motorer blev startet, hvilket var imponerende, og Ib Petersens egen gamle motor, der nu står på dette fine museum, kom også i



Til lykke med den beståede navigationseksamen til alle.

Samme dag som SSF havde standerhejsning var foreningen inviteret til indvielsen af Sundby Kajakklubs nye klubhus. Tillykke herfra.

OLD BOYS

Der holdes Old-Boys stævne i week-enden 23. og 24. august.

Sidste år aftalte vi, at dette fantastiske mesterskab i år skal afholdes i week-enden 23. og 24. august, hvor vi mødes lørdag morgen kl. 10.00 til skippermøde i det Maritime Ungdomshus, der igen vil være rammen om stævnet.

De mandlige deltagere skal som traditionen byder være fyldt 40 år, medens pigerne kun skal være fyldt 30 (vi ved ikke hvad ligestillingsnævnet siger til det – vi har ikke spurgt). Der skal altid være mindst 1 pige ombord. Der sejles en serie sejlads i Ynglinge både, således at hvert hold møder så godt som alle og får point efter placeringen i hver sejlads.

Lørdag aften vil der være en god middag og hyggeligt samvær, og der vil - under hele arrangementet - være mulighed for at købe kaffe og pølser eller bare slappe af og følge med på resultatlisten, der hele tiden vil blive ført á jour.

I 2013 vandt holdet med Karin, Annette og Martin for 4. gang retten til at arrangere festen (hvor heldig kan man være) og Niels P. samt Charlotte og Grethe vil sørge for præmier.

Mød talstærkt op, og hvis du ikke har et helt hold, så meld dig alene. Arrangørerne vil så prøve at sætte et hold sammen. Nærmere omkring tilmelding og tidspunkter kan ses på foreningens hjemmeside og ved opslag på havnen.

HAR DU HUSKET AT HENTE DIT EKSEMPLAR AF
90-ARS JUBILÆSUMSBOGEN?

VIGTIGT:

Husk, at når du rigger masten til på pladsen, skal du gøre det, i forbindelse med, at du sætter masten i. Den må ikke ligge på pladsen i længere tid, så du blokerer for andre, der skal have sat mast på.

Husk også, at alle master m.m., som ligger i masteskuret altid skal være mærket med navn og nummer. I løbet af sommeren vil umærkede genstande blive fjernet, så der kan blive plads i skuret, når bådene skal afrigges efter sommeren.

TAKT OG TONE PÅ HAVNEN

Husk Årsmærke på båden og stander
Sæt dit Skilt på grønt, når du tager på ferie
Få gæster til at føle sig velkomne
Brug gerne grill og bænke, men ryd op efter dig
Desværre er det igen nødvendigt at gøre opmærksom på, at det er HELT FORBUDT at vaske private biler med slange på havnens område!



TRYG forsikring tilbød igen medlemmerne et kursus i brugen af hjertestarter, og omkring tyve medlemmer deltog i de to kurser. Det vigtigste var at vide, at hjertestarteren ikke gør hele arbejdet. Den giver tydelig instruktion og hjælp til den, der hjælper. Den kan give et stød, hvis der er tale om hjerteflimmer. Det vigtigste er den hjertemassage, som alle også blev instrueret i at give, og som også skal gives, hvis der ikke måles hjerteflimmer. Derefter fik alle deltagerne prøvet at genoplive dukken "Anne". Næste gang, der tilbydes et sådant kursus, bør endnu flere tage imod

det. Det er ikke svært og slet ikke farligt!

Der er to hjertestartere ophængt på foreningens område, og alle bør orientere sig om, hvor de findes. Den ene hænger i Skipperstuen og den anden uden på Fritidshuset.





danbolig Niels Hald sælger din bolig

Der skal vind i sejlene, for at få et godt boligsalg.
Det får du hos danbolig Amager!

Ring 32 59 14 07

Afsender:
Sundby Sejlforening
Amager Strandvej 15
2300 København S



Sundby Sejl

**CAFÈ, RESTAURANT
& SELSKABSLOKALER**



Amager Strandvej 15 · 2300 København S
www.sundbysejl.dk · Tlf. 32 59 41 30

OBS!

Ny menu hver mandag. Se hjemmesiden.

Sundby Sejl cafe & restaurant
Amager Strandvej 15 2300 København
www.sundbysejl.dk ▪ 3259 4130